

BTFB 
BERLINER TURN- UND
FREIZEITSPORT-BUND



5.-6. Mai
Frauensee

2018
JLVK

Programmheft

Inhalt

Organisation	4
Zeitplan	5
JLVK Einzel	6
JLVK Staffel	10
KiEZ am Frauensee	14
Dankeschön	18



Organisation

Das Orga-Team besteht aus Mitgliedern aller Berliner OL-Vereine.

Veranstalter	Deutscher Turner-Bund
Ausrichter	Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund
Wettkampfleitung	Annette Leonhardt Bettina Rudert Daniela Zschäckel
Technischer Delegierter	Michael Nietsch
Bahnleger	Raik Zschäckel (05.05.18 Einzel) Uwe Brettschneider (06.05.18 Staffel)
Öffentlichkeitsarbeit	Isabell Jänich
Technik/ SI	Erwin Schramm
Org-Büro	Kirsten Käding
Start Einzel	Stefan Lang
Ziel Einzel	Dirk Mönch
Start/Ziel Staffel	Sabine Richter
Siegerehrung	Martin Ahlburg
Sprecher	Mark Otto Christian Gieseler (LTV Westfalen)
Erste Hilfe	DRK

Zeitplan

04.05.18 - Freitag

18:00 – 22:00

Org-Büro im KiEZ

ab 18:00

Einchecken

22:00 – 22:30

Teamleiterbesprechung

05.05.18 - Samstag

06:30 – 08:00

Frühstück

10:00

Nullzeit JLVK Einzel-OL

13:00

Nullzeit Betreuerlauf

17:30 – 19:00

Abendbrot im KiEZ

18:30 – 19:30

Org-Büro im KiEZ

19:00 – 19:30

Teamleiterbesprechung/namentliche
Staffelmeldung

19:30 – 23:00

Siegerehrung, anschließend Disco
mit DJ Peter Prest

06.05.18 – Sonntag

06:00 – 07:30

Frühstück

bis 8:30

Rückgabe Bungalows (besenrein)

08:30 – 09:00

Betreuer-OL

09:15

Staffel-Demonstration

09:30

Massenstart JLVK Staffellauf

11:30

Notstart für alle AK

12:30

Siegerehrung

12:45

Zielschluss

11:30 – 13:00

Mittagessen im KiEZ

Essenszeiten

05.05.18 – Samstag

06:30 – 07:15 Frühstück
17:30 – 18:15 Abendbrot

Sachsen
Sachsen-Anhalt
Saarland
Schleswig-Holstein
Schwaben
Thüringen
Westfalen

07:15 – 08:00 Frühstück
18:15 – 19:00 Abendbrot

Baden
Bayern
Berlin
Brandenburg
Hessen
Niedersachsen
Rheinhausen

06.05.18 – Sonntag

06:45 – 07:30 Frühstück

Sachsen
Sachsen-Anhalt
Saarland
Schleswig-Holstein
Schwaben
Thüringen
Westfalen

06:00 – 06:45 Frühstück

Baden
Bayern
Berlin
Brandenburg
Hessen
Niedersachsen
Rheinhausen

11:30 – 13:00 Mittag

Alle

JLVK Einzel

05.05.2018 – Einzellauf und Betreuerlauf

WKZ: Natursportpark Blankenfelde, Jühnsdorfer Weg 55,
15827 Blankenfelde-Mahlow N 52.3219 °, E 13.4065 °

Anreise: mit Auto B246, A13 und A10 bis Zülowstraße in
Blankenfelde-Mahlow, dann auf B96 Ausfahrt Rich-
tung B.-M.-Dahlewitz/Großbeeren, Thälmannstraße,
Bahnhofstraße und Jühnsdorfer Weg bis zum Ziel

Org.-Büro: 9:00 -14:00 Uhr im WKZ

Übersicht WKZ:



OL-Shop Conrad ist an beiden Tagen vor Ort.

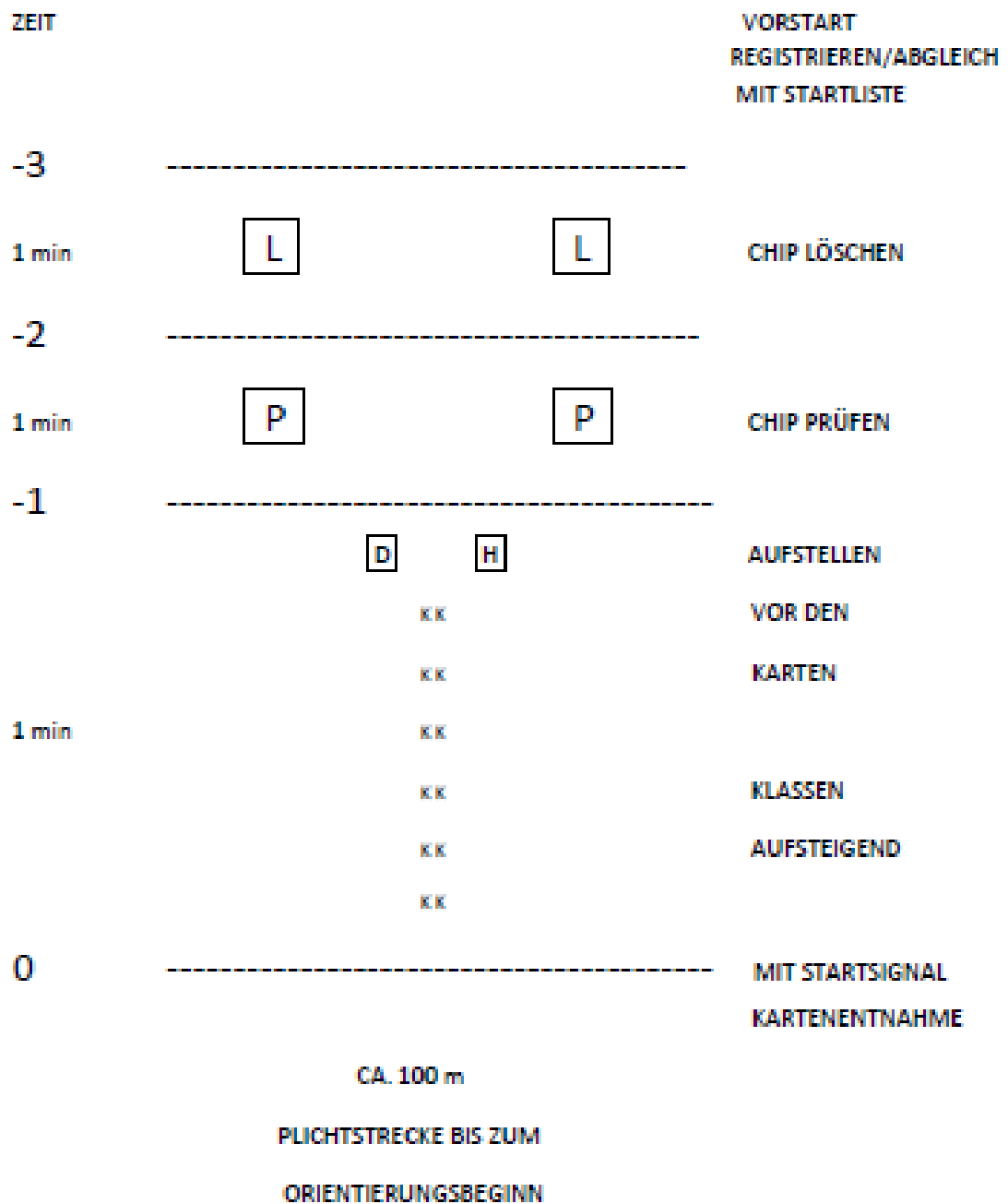
Technische Hinweise

Karte:	"Kesselberge" (nach ISOM 2000)
	Maßstab
	1 : 10.000 D/H-10; D/H-12; D/H-14; D/H-16; Direkt-Bahnen
	1 : 15.000 D/H-18; D/H-20
	Äquidistanz 5 m
	Stand Frühjahr 2018
	Format A4
	Laserdruck auf wasserfestem Papier
Entfernungen:	Parkplatz – WKZ 100 m
	WKZ – Start 300 m
	WKZ – Ziel 0 m
Start:	10:00 Uhr Nullstart
Gelände:	Das Laufgelände ist im nördlichen Teil militärisch genutzt worden. Dort befinden sich viele kleine, unnatürlich entstandene Kuppen und Hügel sowie größere Panzerstellungen. Die Vegetation ist fast durchgängig sehr dicht, im Allgemeinen ist der Wald als „grüne Hölle“ zu bezeichnen.
Postenbeschreibung:	liegen zur Selbstentnahme im WKZ bereit für D/H-10 auch in Text-Form
Startablauf:	3 min Vorstart 150 m Startpflichtstrecke zum Orientierungsbeginn (durch Startposten gekennzeichnet)
Einlaufen:	östlich vom Natursportpark
Getränkeposten:	auf der Karte mit entsprechendem Kartensymbol markiert
Posteneinrichtung:	Leichtmetallständer mit Schirm und SI-Station

Postenkontrollsystem:	SPORTident Cards (series 5/6/8/9/10/11) und SIAC (berührungslos)
Ziel:	Strecke vom Endposten zum Ziel markiert selbständiges Stempeln der SI-Zielstation bei Aufgabe bitte im Ziel bzw. WKZ melden Auslesen der SI-Chips im WKZ
Zielschluss:	14:00 Uhr
Schnellwertung:	im WKZ, Zwischenzeiten sofort nach Auslesen des SI-Chips
Hygiene:	WC im WKZ Duschen im KiEZ
Versorgung:	Tee im WKZ Kuchenverkauf im WKZ
Erste Hilfe:	DRK im WKZ
Schiedsgericht:	Carmen Powik, Diethard Kundisch, Joachim Stamer
Bahnlängen:	

Bahn	Kategorien	Länge	Steigung	Posten
A	D/H-10	2,0 km	0 m	8
B	D-12; DirK	2,4 km	0 m	10
C	H-12	2,5 km	0 m	11
D	D-14	4,1 km	20 m	11
E	H-14	4,5 km	25 m	13
F	D-16; DirM	5,5 km	45 m	13
G	D-18	6,7 km	55 m	16
H	H-16; DirL	7,1 km	60 m	19
I	D-20	7,8 km	75 m	21
K	H-18	8,9 km	80 m	25
L	H-20	11,2 km	90 m	28

Startaufbau:



V

JLVK Staffel

06.05.2018 – Staffel und Betreuerlauf

WKZ: auf dem Gelände des KiEZ Frauensee

Betreuerlauf

Wettkampfformat Score-OL

Zeitlimit: 30 min. (8:30 Uhr bis 9:00 Uhr)

JLVK Staffel

Übersicht WKZ:



Technische Hinweise

Karte: "Dubrow" (nach ISOM 2000)

Maßstab
1 : 10.000 für alle Kategorien
Äquidistanz 2,5 m
Stand März 2018
Format A4
Laserdruck auf wasserfestem Papier

Entfernungen: Start/Ziel direkt auf Gelände des KiEZ Frauensee

Start: 9:15 Uhr Staffel-Demo
9:30 Uhr Massenstart Staffel-OL

Gelände: Die Landschaft wurde durch die Inlandvereisung der letzten Kaltzeit geprägt. Die Geländeform wechselt von Nord nach Süd vom Flachland zur Anhöhe mit einem Höhenunterschied von 30 m mit dazwischen liegendem, sehr flachen Dünengebiet. Im Nordteil des Wettkampfgeländes überwiegt eine Monokultur mit Kiefern. Nach Süden wechselt der Baumbestand von Kiefer zur Eiche. Im südlichen Teil wurde verstärkt die Eiche neu unterpflanzt. Im Wettkampfgebiet sind viele Zäune, die durch das Verbotssymbol 709 zusätzlich verstärkt dargestellt sind. Diese Gebiete dürfen auf keinen Fall passiert werden. Das Gelände ist größtenteils sehr gut belaufbar und hat ein regelmäßiges Wege- und Schneisennetz. Die Schneisen in Pflanzrichtung weisen eine sehr hohe Dichte auf, der Abstand beträgt 10 bis 15 Meter, daher wurden sie nicht kartiert. Außerdem sind im Allgemeinen alle Schneisen beim Querlaufen durch den Bodenbewuchs schnell zu übersehen.

Postenbeschreibung: auf der Laufkarte

bes. Kartenzeichen	grüner Kreis = markanter Einzelbaum grünes Kreuz = Wurzelstock schwarzes Kreuz = markantes, künstliches Objekt
Posteneinrichtung:	Leichtmetallständer mit Schirm und SI-Station
Postenkontrollsystem:	SPORTident Cards (series 5/6/8/9/10/11) und SIAC (berührungslos)
Startnummern:	sind deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen Beispiel: 1. Läufer/in 100 – 2. Läufer/in 100 = 3. Läufer/in 100 ≡
Kartenausgabe:	1. Läufer - Karte liegt vor ihm auf dem Boden 2. + 3. Läufer - selbstständige Entnahme der Karte an der Kartenausgabe ca. 120 m nach dem Wechsel (Pflichtstrecke ist markiert) Startnummern stehen auf der Rückseite der Karte
Start:	1. Läufer = ca. 230 m Pflichtstrecke zum Orientierungsbeginn 2. + 3. Läufer = ca. 50 m von Kartenausgabe zum Orientierungsbeginn (durch Startposten gekennzeichnet)
Schlussrunde:	Nach dem Funkposten ist eine Pflichtstrecke von ca. 80 Metern zu absolvieren. Läufer gelangen in das KiEZ Frauensee und beginnen dort wieder mit der freien Orientierung zum nächsten Posten. Danach wird das KiEZ wieder über eine Passage im Zaun für die Endschleife verlassen. In der Schlussrunde wird der Zaun vom KiEZ mehrmals passiert, darf aber nur an den gekennzeichneten Bereichen (Passage 708) gequert werden (Ausnahme Klasse D/H-12T). Bereiche, die im KiEZ nicht belaufen werden dürfen, sind als Sperrgebiet auf der Karte markiert und teilweise zusätzlich noch mit einem Trassierband in der Natur abgesperrt. Laufzeit für die Schlussrunde: ca. 4 bis 8 min Endposten – Wechselzone: ca. 160 Meter
Wechsel:	durch Handschlag in der Wechselzone

Ziel:	Strecke vom Endposten zum Ziel/Wechsel markiert <i>Hinweis für den dritten Läufer: Über die Platzierung entscheidet das Überqueren der Ziellinie. Das anschließende Loch der Zielstation gemäß Einlaufreihenfolge wird von Kampfrichtern überwacht.</i> bei Aufgabe bitte im Ziel bzw. WKZ melden Auslese der SI-Chips im WKZ
Zielschluss:	12:45 Uhr
Notstart:	11:30 Uhr für alle Klassen
Schnellwertung:	im WKZ, Zwischenzeiten sofort nach Auslesen des SI-Chips
Hygiene:	WC und Duschen im WKZ
Versorgung:	Tee im WKZ
Erste Hilfe:	DRK im WKZ
Schiedsgericht:	Carmen Powik, Diethard Kundisch, Joachim Stamer
Bahnlängen:	

Kategorien	Länge	Steigung	Posten
D-12T	2,7 km	10 m	11
D-14T	3,2 km	10 m	11
D15-18T	4,3 km	40 m	10
D-20T	5,6 km	40 m	15
H-12T	3,0 km	10 m	11
H-14T	3,5 km	10 m	11
H-16T	5,0 km	40 m	14
H-18T	5,7 km	40 m	13
H-20T	7,4 km	40 m	17

KiEZ am Frauensee

- Anschrift:** Weg zum Frauensee 1, 15754 Heidesee OT Gräbendorf
N 52.2236993 °, E 13.7314455 ° (<https://frauensee.de>)
- Anreise:** Mit Auto: Ab Königs Wusterhausen B179 > nach Körbiskrug, 3. Ausfahrt des Kreisverkehrs auf B246 Richtung Storkow/Beeskow oder ab Autobahn A13, Abfahrt Bestensee auf B246 Richtung Storkow/Beeskow nach Ortsausgang Gräbendorf 2 km auf die Zufahrtsstraße rechts bis KiEZ Frauensee.
- Mit ÖPNV: Bahnhof Königs Wusterhausen (S, RE), weiter mit RVS Linienbus 724 Richtung Streganz bis Haltestelle "Gräbendorf, Weg zum Frauensee". Anschließend 1 km Fußweg.
- Parken:** Auf dem Gelände des KiEZ Frauensee
Bitte angeben, wenn die Anreise mit einem Reisebus erfolgt.
- Übernachtung:** Die Übernachtung erfolgt in Bungalows (nicht beheizbar). Bitte eigene Bettwäsche (oder Schlafsack und Laken) mitbringen. Bettwäsche kann vor Ort gegen eine Gebühr von 5,- € ausgeliehen werden, bitte kümmert euch selbst darum.
- Essen:** Vollverpflegung vom 05. früh bis 06.05.18 mittags (5 Mahlzeiten). Bitte den SI-Chip zum Essen mitbringen.
- Achtung: Am 05.05.18 wird es zum Mittag nur ein Lunchpaket geben, welches von jedem Teilnehmer selbst beim Frühstück gepackt werden muss!
- Getränke (Tee und Wasser) werden vom KiEZ zu den Mahlzeiten und vom Ausrichter auf der Zielwiese gestellt.
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Vegetarier/Veganer sind im O-Manager anzugeben.
- Kiosk:** Ein Kiosk befindet sich im Speisesaal.
Öffnungszeiten: Sa. 18-19, So. 12-13
- Hinweise:**
- **Essen ist nur mit SI-Chip möglich**
 - **Pro Landesverband sind 50€ Schlüsselpfand zu hinterlegen.**
 - **Bitte lasst keine Schuhe vor der Tür stehen – der Fuchs könnte sie holen!**

Hausordnung für Gäste des KiEZ Frauensee

Um allen Gästen eine optimale Erholung und reibungslosen Aufenthalt zu ermöglichen, ist gegenseitige Rücksichtnahme und die Einhaltung der folgenden Regeln erforderlich:

1. Team-Leiter der JLVK-Teams melden sich im Org.-Büro (Speisesaal) am Freitag, den 04.05.2018 in der Zeit von 18:00 - 22:00 Uhr an.
2. Die Teilnehmer des JLVK haben das Mietobjekt pfleglich zu behandeln und sind für alles, was dazu gehört, verantwortlich. Sie sind verpflichtet, alle Mängel und Schäden sofort an das OrgaTeam zu melden. Spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden. Der jeweilige LTV haftet für alle seine Mitreisenden.
3. Während des Aufenthalts sind die Bungalows selbst sauber zu halten und Mülleimer in die dafür vorgesehenen Behälter zu entleeren. Reinigungsgeräte stehen dafür in den Häusern zur Verfügung. Der Müll ist entsprechend den vorhandenen Wertstoffbehältern getrennt zu sammeln. Wir bitten um Vermeidung von Abfall und sparsamen Umgang mit Wasser und Energie.
4. Am Abreisetag sind die Unterkünfte bis spätestens 8:30 Uhr zu verlassen. Hierbei bitten wir, die Betten abzuziehen, Kopfkissen und Decken zu ordnen, die Stühle hochzustellen, Papierkörbe zu leeren und die Zimmer besenrein zu verlassen. Die Abnahme erfolgt durch Kampfrichter des OrgaTeams.
5. Wer schuldhaft Schäden an Gebäuden und Inventar verursacht, wird zum vollen Ersatz entsprechend den gesetzlichen Vorschriften herangezogen. Das gilt auch für Verschmutzungen, die durch das Klettern durch Fenster verursacht wurden. Das Benutzen der Betten ohne Bettwäsche oder Schlafsack ist nicht gestattet. Bettzeug kann notfalls für 5€ im KiEZ gemietet werden.
6. Die Unterkünfte sind während der Abwesenheit abzuschließen. Fenster sind zu schließen oder nur anzukippen. Bei Verlust, Diebstahl oder Beschädigung des Eigentums der Gäste wird keine Haftung übernommen.
7. Das Betreiben eigener mitgebrachter elektrischer Geräte (z.B. Wasserkocher, Heizlüfter, ...) ist nicht gestattet.
8. Das Spannen von Wäscheleinen ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.
9. Wir bitten unsere Gäste, die vereinbarten Essenzeiten einzuhalten, um lange Wartezeiten bei der Ausgabe zu vermeiden. Des Weiteren ist die Mitnahme von Geschirr und Speisen aus dem Speisesaal in die Unterkünfte nicht gestattet!
10. Der Gebrauch von Drogen oder Missbrauch von Alkohol, sowie das Mitführen von Waffen und gefährlichen Gegenständen ist verboten, zieht den Verweis aus dem KiEZ sowie dauerhaftes Hausverbot nach sich und wird zur Anzeige gebracht.

11. Tiere dürfen nur nach Rücksprache und erteilter Genehmigung mitgebracht werden und sind kostenpflichtig.

12. Das KiEZ Frauensee ist gemäß dem brandenburgischen Nichtraucher-schutzgesetz eine rauchfreie Einrichtung.

13. Im Brandfall bzw. bei einer Straftat ist unverzüglich über den Notruf die Feuerwehr bzw. Polizei zu alarmieren und der Bereitschaftsdienst des KiEZ zu verständigen. Die Einweisung der Rettungskräfte ist ab der Zufahrt selbständig abzu-sichern und im Brandfall sind die Sammelplätze aufzusuchen!

14. Bei Unfällen bzw. schweren Erkrankungen ist die Rettungsleitstelle zu alar-mieren. Die Einweisung der Rettungskräfte ab der Zufahrt ist selbständig abzusichern und die Rezeption bzw. der Bereitschaftsdienst ist zu verständigen.

15. Bei Missbrauch von Feuerlöschern, Brandschutztüren, Fluchttüren und Rauch-meldern werden entstandene Kosten dem Verursacher (ggf. Erziehungsberechtigte oder Veranstalter) auferlegt.

16. Das Baden und die Benutzung der Boote oder Stege erfolgt auf eigene Gefahr. Das Springen von den Stegen ist nicht gestattet. Kinder sind zu beaufsichtigen! Baden bitte nur an den Strandbereichen und aus Sicherheitsgründen nicht ab Einbruch der Dunkelheit bis zum Morgengrauen. Nehmen Sie bitte keine Decken aus den Unterkünften (bei Bedarf in der Rezeption melden) und Glaswaren mit an den Strand. Wenn Sie einen Rettungsschwimmer benötigen, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an die Rezeption.

17. Grillen und Lagerfeuer ist nur an den festgelegten Stellen mit Genehmigung der Rezeption gestattet. Ab Waldbrandwarnstufe 3 kann keine Genehmigung erteilt werden. Das Anlegen von eigenen Feuerstellen im Objekt ist untersagt.

18. Auf dem Gelände des KiEZ Frauensee findet interner Werksverkehr durch Liefer- und betriebseigene Fahrzeuge statt. Das Befahren des Geländes mit eigenem PKW, Kleinbussen, Motorrädern bzw. Mopeds ist nur bis zu dem Euch eingewiesenen Parkplatz und im Schritttempo gestattet. Es gilt im gesamten Objekt die StVO. Für die auf dem KiEZ-Gelände abgestellten Fahrzeuge übernehmen wir keine Haftung.

19. Von 22.00 – 6.00 Uhr ist im gesamten Objekt Nachtruhe. Musik und Gespräche bitte in Zimmerlautstärke.

20. Wer der Hausordnung zuwiderhandelt oder das Ansehen der Einrichtung schädigt, muss nach vorheriger Abmahnung damit rechnen, dass er die Einrichtung ohne Rückerstattung des Reisepreises verlassen muss.

Wir danken für Ihre Mithilfe und wünschen einen angenehmen Aufenthalt.

KREATIVZENTRUM Basteln, Schwarzlichttheater, Dojo, Kino

- BH** Bettenhaus
GH Gästehaus
HH Hexenhaus
JZ Jagdzimmer
DR Diskorraum
Speisesaal
Freilichtbühne
FLORIANSDORF - 1 Haus der Gefahren, 2 Feuerwache, 3 Feuerakademie

- Fußballplatz**
Grillplatz
Backofen
Backofen
Backofen



Dankeschön

Sponsoren



BARMER



Unterstützer



Discothek Sound Light

Natursportpark Blankenfelde e.V.

... und natürlich ein großes Dankeschön an alle Helfer für die tatkräftige Unterstützung!