

Vorwort zu den Bahnempfehlungen

Die nachfolgenden Empfehlungen sind als solche bei der Bahnlegung möglichst genau anzustreben, damit das Ziel den Wettkämpfer das Rätselraten über die Bahnlängen zu ersparen und den Meldeverantwortlichen die Ummeldungen. Nach bekannt werden der Bahnlängen beim Eggersdorfer OL gab es plötzlich eine riesigen Menge Ummeldungen! Wobei es statthaft ist geländegegebene Abweichungen zu haben. Die Abweichungen sollten aber +/- 6 Prozent unterschreiten. Auch die vorgeschlagenen Bahnkombinationen sind nicht unbedingt als starr zu betrachten. Bei hohen Meldefrequenzen auf einigen Bahnen sollte eine zusätzliche Bahn mit der vorgeschlagenen Länge konzipiert werden. Beim Eggersdorfer OL wurden darauf hin zum Beispiel die Kategorie D 40 mit der D 45 auf einer neuen Bahn zusammengelegt.

Der Fachwart bittet die Bahnleger um Tips und Hinweise zum Umgang und Inhalt dieser Vorlage. Es gibt nichts was nicht besser gemacht werden kann.

Empfehlung Bahnkombinationen				
	Disziplin Ultralang			
	Leistungskilometer (Lkm) = Luftlinie plus Hm*10			
Bahn	Lkm	Damen	Herren	
A	2,4	-10	-10	
B	3,8	-12		
C	5,0	-14	80-	
D	9,1	-16; 45-	60-; 65-	
E	10,9	-18; 40-	-16	
F	14,8	19-	50-	
G	12,3	35-	55-	
H	6,9	50-; 55-	75-	
I	5,9	60-; 65-		
K	4,5	70-; 75-		
L	4,5		-12	
M	6,4		-14	
N	16,9		-18; 40-	
O	24,2		19-	
P	18,0		35-	
Q	15,9		45-	
R	6,7	19k-	70-	
S	9,7		19k	
T	10,0			BL
U	4,0			BK

Empfehlung Bahnkombinationen				
	Disziplin Lang			
	Leistungskilometer (Lkm) = Luftlinie plus Hm*10			
Bahn	Lkm	Damen	Herren	
A	2,4	-10	-10	
B	3,3	-12		
C	4,0	-14		
D	5,5	-16; 50-	70-	
E	7,5	-18; 35-	16-; 55-	
F	9,6	19-	45-	
G	6,8	40-	60-	
H	6,1	45-	65-	
I	4,8	55-		
K	4,3	60-; 65-	75-	
L	3,8	70-; 75-	80-	
M	3,9		-12	
N	5,2		-14	
O	11,4		-18; 35-	
P	14,7		19-	
Q	10,8		40-	
R	8,6		50-; 19k	
S	4,3	19k-		
T	5,5			BL
U	2,5			BK

Empfehlung Bahnkombinationen				
	Disziplin Mittel			
	Leistungskilometer (Lkm) = Luftlinie plus Hm*10			
Bahn	Lkm	Damen	Herren	
A	1,9	-10	-10	
B	2,4	-12	-12	
C	2,5	-14		
D	2,8	-16; 50-	65-	
E	3,8	-18; 35-; 40-	-16	
F	4,7	19-	-18; 40-; 45-; 50-	
G	3,5	45-		
H	2,4	55-; 19K	70-	
I	2,1	60-; 65-	75-	
K	1,8	70-; 75-	80-	
L	3,2		-14	
M	6,1		19-	
N	5,5		35-	
O	3,2		55-; 60-; 19K	
P	4,0			BL
Q	2,5			BK