

Richtlinie für NordOstRanglisten-Orientierungsläufe Raum Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern

Grundsatz: Die Regelungen der Wettkampfbestimmungen in der aktuellen Fassung sind gültig.

Abweichung: Die Regelung der Anlage 6 soll nicht auf den Durchschnitt der ersten vier Läufer bezogen sein, sondern ist dies soll die Siegerzeit sein!

Bahnkombinationen: Es sollten Standardkategoriekombinationen in unserem Bereich realisiert werden, unabhängig der Meldezahl! !

Unser Vorschlag, zum Sicherung unseres Wettkampfstandards, wäre:

Bahn	Damen	Herrn	Mix	Ca.(km)
A	-10 (20')	-10 (20')		2,0
B	-12 (25')	-12 (25')	BK (25')	2,5
C	65- (45')	70- (45') , 80- (45')		2,5
D	-14 (35'), 45- (50')			3,2
E	50- (45'), 55- (45')			3,8
F	60- (45') ,	65- (50')		4,0
G	-16 (45'), 19K (40')	-14 (35')		4,5
H	40- (50')	60- (50')		4,5
I		55- (50')	BL (45')	5,0
K	-18 (55'), 35- (55')	-16 (50'), 19-K (50'); 45- (60')		5,5
L		50- (55'),		6,1
M	19- (55'-60')	-18 (60'), 40- (65')		7,4
N		35- (70')		10,0
O		19- (80'-85')		13,3

BK - Beginner Kurz BL Beginner Lang

Für die Beginner-Kategorien gelten keine Einschränkungen hinsichtlich Läuferzahl, Alter.

Bei der Streckenlänge sind die Höhenmeter zu berücksichtigen. Vorschlag: 100 Hm sind gleichbedeutend mit 1,0km LL. Für die Überarbeitung dieses Vorschlages für 2003 sollten in allen Protokollen die Höhenmeter angegeben werden.

In allen oben angeführten Kategorien (außer Mix) werden Ranglisten geführt.

In den Kategorien -10, -12 und -14 ist laut WB Paarlauf möglich!

Eine Verminderung der Zahl der Bahnen muß unweigerlich einen Abbau der Wettkampfqualität bringen. Damit kommen wir nicht voran.

Bei allen Landesmeisterschaften werden die Kategorien gemäß Wettkampfbestimmungen

Punkt 3 ausgetragen.

LM sind keine NOR-Läufe.

*Entwurf auf Basis des Durchschnittes der 2001 in unserem Bereich erbrachten km-Leistungen(siehe Beilage) für den LFA
OL Berlin: Gerhard Brettschneider, Heinrich-Grüber-Straße 187A, 12621 Berlin*