

## Richtlinie für NordOstRanglisten-Orientierungsläufe Raum Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern

Grundsatz: Die Regelungen der Wettkampfbestimmungen in der aktuellen Fassung sind gültig.

Abweichung: Die Regelung der Anlage 6 soll nicht auf den Durchschnitt der ersten vier Läufer bezogen sein, sondern dies soll möglichst die Siegerzeit sein!

Bahnkombinationen: Es sollten Standardkategoriekombinationen in unserem Bereich realisiert werden, *unabhängig der Meldezahl!* !

Ein Vorschlag, zum Sicherung unseres Wettkampfstandards, wäre:

Bahn	Damen	Herren	Mix	Ca.(Lkm)
A	-10 (20')	-10 (20')		2,3
B	-12 (25')	-12 (25')	BK (25')	2,8
C	-14 (35'),			3,2
D		-14 (35')		4,0
E	-16 (45'), 19K (40'), 45- (50')			4,5
F	-18 (55'),	-16 (50'),		5,5
G	19- (55'-60')	-18 (60'), 45- (60')		8,5
H		19- (80'-85')		14,3
I	35- (55')	19-K (50');		7,0
K		35- (70')		11,0
L	40- (50')	60- (50')		5,1
M		40- (65')		10,0
N	50- (45'), 55- (45'), 60- (45')	65- (50')		4,0
O		50- (55'),		6,1
P		55- (50')		5,5
Q	65- (45')	70- (45') ,		3,5
R	70- (45')	75- (45'), 80- (45')		2,5
S			BL (45')	5,0

BK - Beginner Kurz                      BL - Beginner Lang

Für die Beginner-Kategorien gelten keine Einschränkungen hinsichtlich Läuferzahl, Alter und Geschlecht.

*Bei der Streckenlänge sind die Höhenmeter zu berücksichtigen. Vorschlag: 100 Höhenmeter (Hm) sind gleichbedeutend mit 1,0km Luftlinie (LL). In allen Wettkampfprotokollen sollen stets die Höhenmeter angegeben werden, um eine Überarbeitung dieses Vorschlages auf dem laufenden halten zu können.*

**In allen oben angeführten Kategorien (außer BK, BL) werden Ranglisten geführt.**

**Beachtet:** Eine Verminderung der Zahl der Bahnen muß unweigerlich einen Abbau der Wettkampfqualität bringen.

**Bei allen Landesmeisterschaften werden die Kategorien gemäß Wettkampfbestimmungen Punkt 3 ausgetragen. LM sind keine NOR-Läufe.**

*Vorschlag auf Basis des Durchschnittes der 2008 in unserem Bereich erbrachten km-Leistung.*

*Für den LFA OL Berlin: Gerhard Brettschneider, Heinrich-Grüber-Straße 187A, 12621 Berlin*