

Richtlinie für NordOstRanglisten-Orientierungsläufe für 2010

Raum Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern (Letzte Änderung 28.01.10)

Grundsatz: Die Regelungen der Wettkampfbestimmungen in der aktuellen Fassung sind gültig.

Abweichung: Die Regelung der Anlage 6 soll nicht auf den Durchschnitt der ersten vier Läufer bezogen sein, sondern dies soll möglichst die Siegerzeit sein!

Bahnkombinationen: Es sollten Standardkategoriekombinationen in unserem Bereich realisiert werden, unabhängig der Meldezahl!

Der Vorschlag zur Sicherung unseres Wettkampfstandards ist (Fett = Änderung gegenüber dem Vorjahr):

Bahn	Damen	Herren	Mix	Ca.(Lkm)
A	-10 (20')	-10 (20')		2,3
B	-12 (25')	-12 (25')		2,8
C	-14 (35'),			3,2
D		-14 (35')		4,0
E	-16 (45'), 19K (40'), 45- (50')			4,5
F	-18 (55'),	-16 (50'),		5,5
G	19- (55'-60')	-18 (60'), 45- (60')		8,5
H		19- (80'-85')		14,3
I	35- (55')	19-K (50');		7,0
K		35- (70')		11,0
L	40- (50')	60- (50'), 65- (50')		5,1
M		40- (65')		10,0
N	50- (45'), 55- (45'), 60- (45'), 65- (45')			4,0
O		50- (55'),		6,1
P		55- (50')		5,5
Q		70- (45'),		3,5
R	70- (45')	75- (45'), 80- (45')		2,5
S			BL (45')	5,0
T			BK (25')	2,0

BK - Beginner Kurz BL - Beginner Lang

Für die Beginner-Kategorien gelten keine Einschränkungen hinsichtlich Läuferzahl, Alter und Geschlecht.

*Die Länge ist in Leistungskilometer angegeben, hier sind die Höhenmeter einberechnet. 100 Höhenmeter (Hm) sind gleichbedeutend mit 1,0km Luftlinie (LL).
In allen Wettkampfprotokollen sollen stets die Höhenmeter angegeben werden, um eine Überarbeitung dieses Vorschlages auf dem laufenden halten zu können.*

In allen oben angeführten Kategorien (außer BK, BL) werden Ranglisten geführt.

Beachtet: Eine Verminderung der Zahl der Bahnen muß unweigerlich einen Abbau der Wettkampfqualität bringen.

Bei allen Landesmeisterschaften werden die Kategorien gemäß Wettkampfbestimmungen OL Punkt 3 ausgetragen. LM sind keine NOR-Läufe.

Der Vorschlag wurde auf Basis des Durchschnittes der 2009 in unserem Bereich erbrachten km-Leistungen bearbeitet.

Für den LFA OL Berlin: Gerhard Brettschneider, Heinrich-Grüber-Straße 187A, 12621 Berlin